

FOR FAMILIES, PARISHES AND CHAPLAINS

Carry mercy to one person.

A small, free kit for reaching someone who feels forgotten, ashamed, or beyond hope. Begin with presence.

Offer, then listen

Ask whether a card, a prayer, or company would be welcome. Accept a no. A person does not owe a story, a response, or a religious decision in exchange for care. Share your own testimony only with honesty and permission; another person's recovery will not follow the same timetable.

A quiet ten minutes

Welcome the person. Read the original prayer together, if they wish. Leave a little silence. Ask what would help today. Choose one practical action: a meal, a lift, a call, help finding a priest, or company while contacting support. In a group, everyone may pass and no one is asked to confess publicly.

Print what they can use

The two prayer-card PDFs each have four identical cards, fronts and backs. Print at 100% on US Letter, double-sided, flip on the long edge. Make one test sheet before a batch. On A4, use Fit. The confession guides are two pages each. Give the language the person prefers.

For a parish or chaplain

Add a real local contact to the guide. Confirm confession times, language and accessibility directly. In a hospital or prison, follow the chaplaincy's procedures. Do not collect confession notes. Keep prayer and testimony voluntary. Compassionate support and professional care can accompany prayer and the sacraments.

If staying safe is difficult right now

If you are thinking about suicide or need immediate emotional support, reach a person who can help. In the US, call or text 988, or chat at 988lifeline.org, any time. Outside the US, find a local helpline at findahelpline.com. For immediate physical danger or a medical emergency, call your local emergency number or go to an emergency department. Ask a trusted person to stay with you. Prayer can accompany that call; it need not come first.

Verified 4 September 2026: 988lifeline.org | findahelpline.com | samhsa.gov/find-support/in-crisis

PRIVATE REVIEW EDITION. These original cards and guides are prepared for a free Lux Fidei kit. No public site or QR destination is assumed. Review local details before handing them on.

PARA FAMILIAS, PARROQUIAS Y CAPELLANÍAS

Acerca la misericordia a una persona.

Un pequeño recurso gratuito para acercarte a quien se siente olvidado, avergonzado o sin esperanza. Empieza por estar presente.

Ofrece y después escucha

Pregunta si una tarjeta, una oración o tu compañía serían bienvenidas. Acepta un no. Nadie debe una historia, una respuesta ni una decisión religiosa a cambio de recibir cuidado. Comparte tu testimonio con sinceridad y permiso; la recuperación de otra persona no seguirá tus mismos tiempos.

Diez minutos tranquilos

Acoge a la persona. Lean juntos la oración original, si lo desea. Dejen un poco de silencio. Pregunta qué ayudaría hoy. Elijan una acción concreta: una comida, un traslado, una llamada, ayuda para encontrar un sacerdote o compañía al pedir apoyo. En un grupo, cualquiera puede pasar y nadie tiene que confesarse en público.

Imprime lo que pueda servirle

Cada PDF de tarjetas contiene cuatro tarjetas iguales, anverso y reverso. Imprime al 100% en papel Carta, a doble cara, giro por el borde largo. Prueba una hoja antes de imprimir varias. En A4, elige Ajustar. Cada guía de confesión tiene dos páginas. Ofrece el idioma que la persona prefiera.

Para una parroquia o capellanía

Añade un contacto local real a la guía. Confirma directamente horarios, idioma y accesibilidad. En un hospital o centro penitenciario, sigue las normas de la capellanía. No recojas notas de confesión. La oración y el testimonio deben ser voluntarios. El apoyo humano y la atención profesional pueden acompañar la oración y los sacramentos.

Si ahora te cuesta mantenerte a salvo

Si piensas en el suicidio o necesitas apoyo emocional inmediato, busca a alguien que pueda ayudarte. En EE. UU., llama al 988 o visita 988lifeline.org/es/inicio/ para apoyo en español, a cualquier hora. En otros países: findahelpline.com. Ante peligro físico inmediato o una emergencia médica, llama al número local de emergencias o acude a urgencias. Pide a alguien de confianza que se quede contigo. Puedes orar mientras pides ayuda; no necesitas orar primero.

Verificado el 4 de septiembre de 2026: 988lifeline.org/es/inicio/ | findahelpline.com | samhsa.gov/find-support/in-crisis

EDICIÓN PARA REVISIÓN PRIVADA. Estas tarjetas y guías originales forman parte de un futuro recurso gratuito de Lux Fidei. No se presupone una web pública ni un destino QR. Revisa los datos locales antes de compartirlas.